

Twoje zdrowie jest w Twoich czystych rękach



Każdy wielkie zna literki, Stasio mały i Stach wielki,
Żeby składać, odczytywać, pisać nimi - ich używać
Cały liter alfabcik, mały Stasio ma kajecik.



Jedna mała krótka chwilka, liter parę może kilka
I powstanie słowo - zdanie, takie Stasio ma zadanie

...Ufff...

Wieczne liter powtarzanie.

Jednak czasem tak się zdarza, choć literka się powtarza,
Występuje sama sobie, co to znaczy?! Znaczy jedno:
Samo ZDROWIE!

Sama jedna w pojedynkę, znaczy zdrową witaminę
A, B, C, D, E i K, wyliczanka ciągle trwa,

Liter zdrowych jest bez liku, w owocowym kompociku,
I buraczkach i marchewce, i w sałacie i rzodkiewce.

Choć się nigdy nie składają, dwóch - trzech sylab też nie mają
To znaczenie ich istotne, jest dla Stasia prozdrowotne.

Zaraz wszystkie pozbieramy i do główek powkładamy.
Gdzie się witamina A znajduje, a gdzie D się poszukuje,
Za co odpowiada C, gdzie odnaleźć można E...

Chwila moment jest zagadka,
Kiedy zdrowa jest sałatka?

Narysuj
zdrową
sałatkę
w misce!



by freepik